

Утверждаю:  
Главный врач  
ГКУЗ «А-С ДРС  
«Маленькая страна»  
Акатьева Т.Н.

---

## Режим дня для детей рождения до 6 месяцев

Режимные моменты	Время проведения	
	от 1 месяца до 3 месяцев	от 3 месяцев до 6 месяцев
Кормление	6.00.	6.00.
Бодрствование	6.00.-7.00.	6.00.-7.30.
Сон	7.00.-9.00.	7.30.- 9.30.
Кормление	9.00.	9.30.
Бодрствование, занятия	9.00.-10.00.	9.30.-11.00.
Сон	10.00.-12.00.	11.00.-13.00.
Кормление	12.00.	13.00.
Бодрствование, занятия	12.00.-13.00.	13.00.-14.30.
Сон	13.00.-15.00.	14.30.-16.30.
Кормление	15.00.	16.30.
Бодрствование, занятия	15.00.-16.00.	16.30.-18.00.
Сон	16.00-18.00.	18.00.-20.00.
Кормление	18.00.	20.00.
Бодрствование	18.00.-19.00.	20.00.-21.00.
Ночной сон	19.00.-6.00.	21.00.-6.00.
Ночное кормление	21.00. и 24.00.	23.30.

Утверждаю:  
Главный врач  
ГКУЗ «А-С ДРС  
«Маленькая страна»  
Акатьева Т.Н.

---

### Режим дня для детей от 6 месяцев 9 месяцев

Режимные моменты	Время проведения	
	1 вариант	2 вариант
Подъем по мере пробуждения, кормление	6.00.	7.00.
Бодрствование	6.00.-8.00.	7.00.-9.00.
Сон	8.00.-10.00.	9.00.-11.00.
Кормление	10.00.	11.00.
Бодрствование, игра, занятия	10.00.-12.00.	11.00.-13.00.
Сон	12.00.-14.00.	13.00.-15.00.
Кормление	14.00.	15.00.
Бодрствование, игра, занятия	14.00.-16.00.	15.00.-17.00.
Сон	16.00.-18.00.	17.00.-19.00.
Кормление	18.00.	19.00.
Бодрствование, игра, занятия	18.00.-20.00.	19.00.21.00.
Ночной сон	20.00.-6.00.	21.00.-7.00.
Ночное кормление	22.00.	23.00.

Утверждаю:  
Главный врач  
ГКУЗ «А-С ДРС  
«Маленькая страна»  
Акатьева Т.Н.

---

## Режим дня для детей от 9 месяцев до 1 года

Режимные моменты	Время проведения	
	1 вариант	2 вариант
Подъём, гигиенические процедуры	6.30.-7.00.	7.00.-7.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	7.00.-7.30.	7.30.-8.00.
Игра, занятия	7.30.-9.00.	8.00.-9.30.
Сон	9.00.-11.00.	9.30.-11.30.
Обед	11.00.-11.30.	11.30.-12.00.
Игра, занятия, прогулка	11.30.-14.00.	12.00.-15.00.
Сон	14.00.-15.30.	-
Полдник	15.30.-16.00.	15.00.-15.30.
Сон	-	15.30.-17.00.
Игра, занятия, прогулка	16.00.-19.00.	17.00.-19.00.
Ужин	19.00.-19.30.	19.00.-19.30.
Игра, занятия	19.30.-20.00.	19.30.-20.00.
Ночной сон	20.00.-6.30.	20.10.-7.00.

Утверждаю:  
Главный врач  
ГКУЗ «А-С ДРС  
«Маленькая страна»  
Акатьева Т.Н.

---

## Режим дня для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев

Режимные моменты	Время проведения	
	в холодный период	в теплый период
Подъём, гигиенические процедуры	7.00.-7.30.	6.30.-7.00.
Игра, занятия	7.30.-8.10.	7.00.-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10.-9.00.	8.10.-9.00.
Сон	9.00.-10.00.	9.00.-10.00.
Подъём, гигиенические процедуры	10.00.-10.20.	10.00.-10.20.
Второй завтрак	10.20.	10.20.
Игра, занятия	10.20.-11.10.	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.20.-11.10.
Подготовка к обеду, обед	11.10.-12.00.	11.10.-12.00.
Игра, занятия	12.00.-14.00.	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	12.00.-14.00.
Сон	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.
Подъём, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.
Полдник	15.20.-15.40.	15.20.-15.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40.-16.30.	15.40.-16.30.
Самостоятельная игровая деятельность	16.30.-19.00.	16.30.-19.00.
Подготовка к ужину, ужин	19.00.-19.30.	19.00.-19.30.
Игра	19.30.-20.10.	19.30.-20.10.
Ужин 2	20.00.	20.00.
Подготовка к ночному сну	20.10.-20.20.	20.10.-20.30.
Ночной сон	20.20.- 7.00.	20.10.- 6.30.

Утверждаю:  
Главный врач  
ГКУЗ «А-С ДРС  
«Маленькая страна»  
Акатьева Т.Н.

---

## Режим дня для детей от 1 года до 2 лет

Режимные моменты	Время проведения	
	в холодный период	в теплый период
Подъем, гигиенические процедуры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00.-7.30.	6.30.-7.00.
Самостоятельная игровая деятельность	7.30.-8.10.	7.00.- 8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10.-9.00.	8.10.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.10.	-
Игра	9.10-10.00.	9.00.-9.30.
Второй завтрак	10.00.-10.10.	10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10.-11.00.	9.30.-11.00.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00.-11.20.	11.00.-11.20.
Обед	11.20.-11.50.	11.20.-11.50.
Подготовка к дневному сну	11.50-12.10.	11.50-12.10.
Дневной сон	12.10.-15.10.	12.10.-15.10.
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10.-15.30.	15.10.-15.30.
Полдник	15.30.-15.50.	15.30.-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50.-16.00.	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00.-17.00.	15.50.-17.10.
Самостоятельная игровая деятельность	17.00.-19.20.	17.10.-19.20.
Подготовка к ужину, ужин	19.20.- 19.40.	19.20.- 19.40.
Игра	19.40.-20.10.	19.40.-20.10.
Ужин 2	20.10.	20.10.
Подготовка к ночному сну	20.20.-20.30.	20.20.-20.30.

Ночной сон	20.30.- 7.00.	20.30.- 6.30.
------------	---------------	---------------

Утверждаю:  
 Главный врач  
 ГКУЗ «А-С ДРС  
 «Маленькая страна»  
 Акатьева Т.Н.

## Режим дня для детей от 2 лет до 4 лет

Режимные моменты	Время проведения	
	в холодный период	в теплый период
Подъём, гигиенические процедуры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00.-8.00.	6.30.-7.30.
Самостоятельная игровая деятельность	8.00.-8.20.	7.30.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-9.00.	8.20.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.15.	-
Игра	9.15-10.00.	9.00.-9.30
Второй завтрак	10.00.-10.10.	10.00.-10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10.-11.00.	9.30.-11.10.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00.-11.30.	11.10.-11.30.
Обед	11.30.-12.00.	11.30.-12.00.
Подготовка к дневному сну	12.00-12.30.	12.00.-12.30.
Дневной сон	12.30.-15.00.	12.30.-15.30.
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00.-15.20.	15.30.-15.40.
Полдник	15.20.-15.40.	15.40.-15.55.
Организованная образовательная деятельность	15.40.-15.55.	-
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55.-17.00.	15.55.-17.20.
Самостоятельная игровая деятельность	17.00.-19.20.	17.20.-19.20.
Подготовка к ужину, ужин	19.20.- 19.45.	19.20-19.55.
Игра	19.45. - 20.30.	20.55.-20.45.
Ужин 2	20.30	20.45.
Подготовка к ночному сну	20.30.-20.45.	20.45.-21.00
Ночной сон	20.45.- 7.00.	21.00.- 6.30.

## График выдачи еды

Группы	Завтрак	Первый полдник	Обед	Второй полдник	Ужин	Ужин 2
Изолятор	8.05.	10.00.	11.05.	15.05.	19.05.	-
Грудная	8.10.	10.05.	11.10.	15.10.	19.10.	-
Первая средняя	8.15.	10.10.	11.15.	15.15.	19.15.	20.00.
Вторая средняя	8.20.	10.15.	11.20.	15.20.	19.20.	20.00.
Первая старшая	8.25	10.20.	11.25.	15.25.	19.25.	20.00.
Вторая старшая	8.30.	10.30.	11.30.	15.30.	19.30.	20.00.